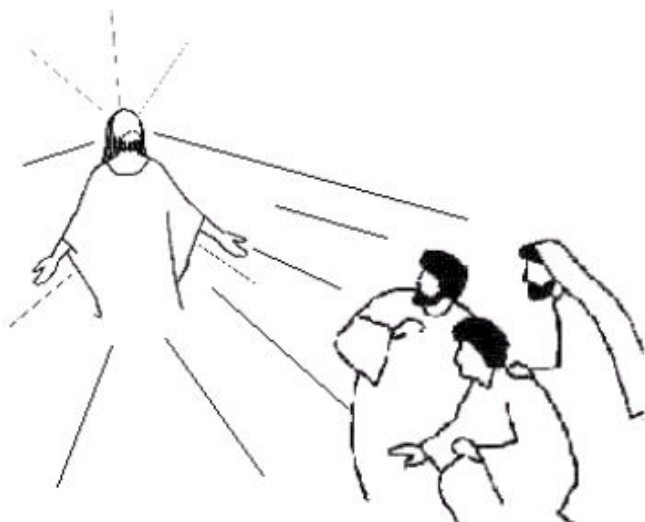


À l'écoute de la Lumière



Un simple rayon de soleil, après la tempête, change instantanément notre perception du paysage ; de gris et menaçant il devient argenté et majestueux. On se croirait alors sur le mont Thabor de la Transfiguration.

Jésus y soulève un voile : il montre à ses amis que, malgré l'ombre de la Croix qui approche, la Lumière a déjà gagné. Pour les apôtres, cette **"bulle de gloire"**, loin d'être une fuite de la réalité, est un puissant **appel à la confiance**, une provision de courage pour redescendre dans la vallée.

La Transfiguration est bien plus qu'un spectacle visuel. Elle est aussi une consigne sonore : **« Écoutez-le ! »** La voix de Dieu, entre les notifications de nos téléphones et le brouhaha de nos inquiétudes, est-elle encore un murmure audible ? Cette semaine, notre paroisse se lance un défi **"d'écoute"** pour discipliner notre attention :

-L'écoute de Dieu : En avançant mon réveil de **15 petites minutes**, j'offre à l'Évangile la primeur de ma journée. Je laisse la **Lumière du Christ** orienter ma "course quotidienne".

-L'écoute du frère : dans une pratique d'écoute active, je me tais vraiment pour laisser l'autre finir sa phrase, lui donner un espace de silence où il peut être pleinement entendu sans le parasitage de ma réponse intérieure. C'est la première hospitalité que je lui offre.

Et dans la prière ne craignons pas de monter avec le Christ sur la montagne. C'est là que nous puisons la force de redescendre vers nos frères, le visage transfiguré par la confiance.

Belle montée vers Pâques !

P. Maurice SANOU, curé

Vivre
le Carême 2026

« Temps fort » proposé
à l'Espace paroissial Notre-Dame de Nantilly

SOIRÉE
BOL DE RIZ



* **Mercredi 4 mars**, 18h30 - 20h : **Soirée « bol de riz »**, avec **exposé sur le Jeûne**, ses racines juives, son expression dans l'Ancien et le Nouveau Testaments (Jean S.) ; échanges sur les « 40 jours d'amour pour le Carême ». Ensuite, « bol de riz ».

LITURGIE DE L'ACCUEIL

1- Pour l'appel à rejoindre ton peuple, pour le peuple où Jésus nous accueille,

Béni sois-tu, Seigneur ! Béni sois-tu, Seigneur !

Pour la voix qui transmet ton message, la présence où rayonne ta grâce,

Béni sois-tu, Seigneur !

L'Évangile prend corps dans les tiens.

Béni sois-tu, Seigneur ! L'Évangile prend corps dans les tiens.

3- Pour tous ceux que l'amour illumine, le regard qui discerne tes signes,

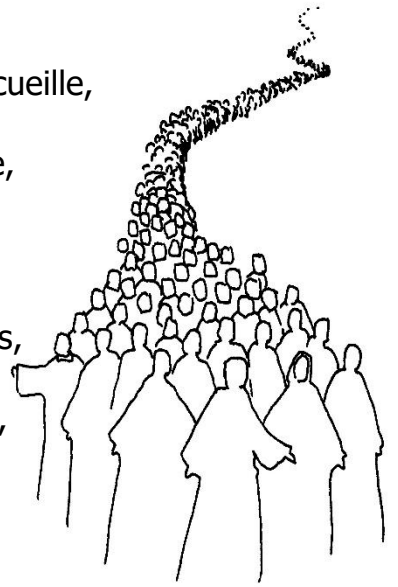
Béni sois-tu, Seigneur ! Béni sois-tu, Seigneur !

Pour le Christ honoré dans le pauvre, le partage annonçant le Royaume,

Béni sois-tu, Seigneur !

Notre cœur est en fête pour toi.

Béni sois-tu, Seigneur ! Notre cœur est en fête pour toi.



Rite pénitentiel

1. Pardonne-moi, Seigneur, j'ai renié ton nom. Pardonne-moi, Seigneur j'ai quitté ta maison.
J'ai voulu posséder sans attendre ton don. Pardonne-moi et purifie mon cœur.

Kyrie Eleison ! Kyrie Eleison !

2. Pardonne-moi, Seigneur, j'ai suivi d'autres dieux.

Pardonne-moi, Seigneur, j'ai détourné les yeux.

J'ai choisi loin de toi la richesse et l'honneur. Pardonne-moi et purifie mon cœur.

Christe Eleison ! Christe Eleison !

3. Pardonne-moi, Seigneur, je n'ai pas su aimer. Pardonne-moi, Seigneur, je me suis dérobé.
Je ne suis pas resté le gardien de mon frère. Pardonne-moi et purifie mon cœur.

Kyrie Eleison ! Kyrie Eleison !

LITURGIE DE LA PAROLE

1^{ère} lecture du livre de la Genèse (12, 1-4a)

Psaume 32

Que ton amour, Seigneur, soit sur nous, comme notre espoir est en toi !

- 1- Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ; il est fidèle en tout ce qu'il fait.

Il aime le bon droit et la justice ; la terre est remplie de son amour.

- 2- Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

- 3- Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !
et ma bouche annoncera ta louange.



2^{ème} lecture

de la deuxième lettre de Saint Paul apôtre à Timothée (1, 8b-10)

Acclamation de l'Évangile

Gloire au Christ, lumière éternelle du Dieu vivant !

Gloire à Toi, Seigneur !

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (17, 1-9)

Profession de foi (Symbole des Apôtres)

Prière universelle

Sur la terre des hommes, fais briller, Seigneur, ton amour !

LITURGIE DE L'EUCCHARISTIE

Sanctus

Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux !

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux !

Mémento des défunts

Philippe SECHER

Michel MERCIER

Alonso RODRIGUES

Anamnèse

Gloire à Toi qui étais mort ! Gloire à Toi qui es vivant !

Notre Sauveur et notre Dieu ! Viens, Seigneur Jésus !

Agneau de Dieu

1 et 2- Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,

Prends pitié de nous ! Prends pitié de nous !

3- Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,

Donne-nous la paix ! Donne-nous la paix !

Communion

Prenez et mangez, ceci est mon corps ;

Prenez et buvez, voici mon sang !

Ouvrez vos cœurs !

Vous ne serez plus jamais seuls : je vous donne ma vie !

1- Demeurez en moi, comme je demeure en vous,
Qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit
Comme Dieu, mon Père, ainsi je vous ai aimés.
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2- Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.
Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi.
Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit.
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !

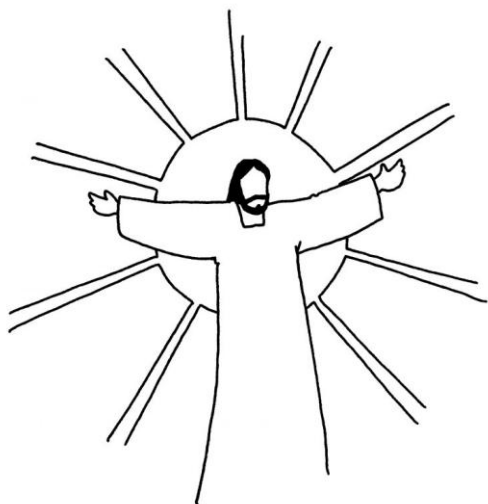
3- Je vous enverrai l'Esprit Saint le Paraclet.
Il vous conduira au Père et fera de vous des témoins.
Cherchez, vous trouverez, demandez, vous obtiendrez,
Afin que le Père, soit glorifié en vous !



LITURGIE DE L'ENVOI

**Levons les yeux, voici la vraie lumière,
Voici le Christ qui nous donne la paix !
Ouvrons nos cœurs à sa miséricorde,
Notre Sauveur est au milieu de nous !**

2. Il est Dieu, il est notre lumière,
Rayon jailli du cœur très saint du Père.
Sa clarté embrase l'univers,
Il est la vie illuminant la nuit !





Espace Notre-Dame de Nantilly, permanences d'accueil
mardi de 10h à 11h30, jeudi de 16h30 à 18h, samedi de 10h à 11h30.
☎ 02 41 51 00 73 📧 paroissestejeannedelanoue@diocese49.org
Site de la paroisse : <https://saintejeannedelanoue.diocese49.org/>

Permanence du Père Maurice à l'Espace N-D. de Nantilly, jeudi 5 mars de 14h à 16h.

Église de Bagneux
mercredi 4 mars,
ouverture de l'église à 17h,
messe à 17h45.

Église de Saint-Florent,
vendredi 6 mars, chapelet à 15h.
Samedi 7 mars, permanence pour les confessions
de 10h30 à 11h30, Abbé D. Blon.

Les sœurs de la Communauté des Hauts-Quartiers invitent celles et ceux qui le souhaitent à participer à la **prière des Vêpres au N°76 A/3 rue Marceau à 18h30 les vendredis 6, 13, 20, 27 mars.**

Jeudi 5 mars, Espace N-D. de Nantilly,
service fraternel de 16h30 à 18h.
Pour mémoire, il s'agit d'entretenir les salles de l'Espace.
N'hésitez pas à vous joindre à l'équipe de bénévoles.
Ambiance conviviale assurée !



Samedi 7 mars à 17h30, **messe** anticipée du dimanche, **chapelle** de la Communauté des Sœurs de Sainte Jeanne Delanoue à Saint-Hilaire-Saint-Florent.

8 mars, dimanche pour tous.

- 9h00 : Accueil-café et louange à l'Espace Nantilly.
- 9h15 : Catéchèse (3 à 11 ans) et rencontre Ados – Espace Nantilly
- 9h45 : Adultes, église N-D. de Nantilly : Lecture et partage des textes du jour.
- **11h00 : Messe** animée par un groupe de musiciens à l'église Notre-Dame de Nantilly.

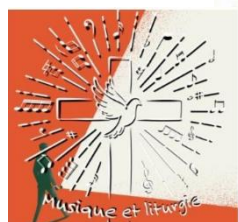
Mercredi 11 mars, 18h30 - 20h : **Soirée C.C.F.D.-Terre Solidaire,**
ses principes et son action internationale de lutte contre la pauvreté et
en faveur du développement (animée par Gilles Jourdain).



« **Des journées grégoriennes** » sont organisées à **Angers les 13, 14, 15 mars.**
Trois jours de rencontres, de découvertes et d'animations en paroisse ouverts à tous.
Contact, infos, inscriptions : Christian Haye 📧 chhaye@laposte.net

Les Sœurs de Jeanne Delanoue organisent un **GRAND VIDE GRENIER** dans leurs cloîtres
les 14 et 15 mars 2026.

Horaires : Samedi 14 h 00 à 17 h 00 . Dimanche : 9 h 00 à 17 h 30



Journée des acteurs liturgiques

Samedi 14 mars 2026

10h à 18h

Espace Nantilly

12 rue Marceau 49400 Saumur

Infos / Inscription : flashez le QR code
ou par tel : 07 61 06 34 77

ou par mail : campmusiqueliturgie49@gmail.com



Dimanche 15 mars, concert de la Chorale Contrepoint et le grenier lyrique,
église Saint-Nicolas à 16h sous la direction de Christian Foulonneau.
Réservation : 07 68 62 51 86 ou 06 61 16 00 55 – www.contrepoint-saumur.com
Tarif : 15 € (prévente 12 €)